

PROTOCOLO DE USO DE ESPACIOS INCLUSIVOS

¿QUÉ ES UN ESPACIO SENSORIALMENTE AMIGABLE?



Espacio diseñado para que cualquier persona de la comunidad educativa pueda encontrar tranquilidad y relajarse después de sentirse sobrecargada por el ruido, la luz o el movimiento del entorno universitario.

¿PARA QUÉ SIRVEN ESTOS ESPACIOS?

- Descansar en un ambiente seguro y tranquilo
- Recuperar la concentración y el bienestar
- Reducir el estrés y la ansiedad
- Evitar la sobrecarga sensorial



PROTOCOLO DE USO DE ESPACIOS INCLUSIVOS

¿QUIÉNES PUEDEN USAR ESTOS ESPACIOS?

- Cualquier persona que necesite un momento de calma.
- Personas neurodivergentes (autistas, TDAH, hipersensibles, etc.).
- Personas con ansiedad o estrés.
- Cualquier persona que prefiera estudiar o descansar en un lugar silencioso.



¿Dónde encontrar estos espacios en la universidad?

- ◆ Sede Rondizzoni II, segundo piso.
- ◆ Casa central, frente al centro de impresiones



PROTOCOLO DE USO DE ESPACIOS INCLUSIVOS

¿CÓMO USAR EL ESPACIO?

- ✓ Entra con calma y respeta el ambiente tranquilo.
- ✓ Usa con cuidado y respeto los materiales disponibles.
- ✓ Si necesitas ayuda, hay personal que puede apoyarte.
- ✓ Si sientes que otra persona necesita más el espacio, sé amable y dale prioridad.



- ✗ Evita hacer ruido fuerte.
- ✗ Evita usar luces brillantes o intermitentes.
- ✗ Evita interrumpir a otras personas sin su permiso.
- ✗ Evita ingresar con alimentos de olor fuerte. Solo se permiten snacks o colaciones (como frutos secos, galletas o frutas frescas).



PROTOCOLO DE USO DE ESPACIOS INCLUSIVOS

CARACTERÍSTICAS DEL ESPACIO



Luces regulables según las necesidades sensoriales de cada persona.



Mobiliario cómodo (sillas, cojines, mantas).



Bajo nivel de ruido (posibilidad de usar cancelación de sonido).



Objetos de autorregulación (fidgets, pelotas antiestrés, etc.)



Posibilidad de ajustar la temperatura y ventilación.



Si crees que el espacio necesita mejoras o si hay algún problema, puedes comunicarte con

Programa de Acompañamiento en la Diversidad

Teléfono: +5693129711 ✉ Correo: katiuska.azolas@ubo.cl